

家庭健康表現指標



學前教育部
Pre-school Education
Department



優質教育基金
Quality Education Fund



責任承擔
COMMITMENT

歡聚時光
ENJOYABLE TIME TOGETHER

溝通分享
POSITIVE COMMUNICATION & SHARING

關懷欣賞
AFFECTION & APPRECIATION

家庭抗逆力
RESILIENCE

連繫信誼
SPIRITUAL WELL-BEING

目錄

p. 2

序

p. 3

「家庭健康維他命之親親家庭健康兒」
核心實踐理念架構

p. 4

「家庭健康維他命之親親家庭健康兒」
計劃簡介

p. 8

「家庭健康維他命」簡介

p. 9

計劃主角簡介

家長活動篇：家庭健康小故事

p. 12

維他命P — 「通通密語」及故事延伸活動指引

p. 16

維他命A — 「『賞』『愛』說出來」及故事延伸活動指引

p. 20

維他命E — 「陪我玩好嗎？」及故事延伸活動指引

p. 24

親子活動篇：步走大自然

p. 26

幼兒活動篇：禮貌小天使及賞賞好表現

p. 28

香港基督教女青年會學前教育部介紹及聯絡資料

計劃簡介

計劃目標

- ▶ 幫助家長學習建構和諧家庭。
- ▶ 培養幼兒良好的行為和習慣，能用欣賞和關懷的態度與人相處。與家長建立親密的關係，享受親子時間和群體活動帶來的樂趣。
- ▶ 老師學會了溝通和讚賞的技巧，並運用在教學上，對家長和幼兒有進深的了解，促進兩者的感情，塑造和諧校園文化。
- ▶ 以「家庭」作為家長教育方針，家庭和學校積極合作，實踐幼兒全人教育的理念，使「家庭健康維他命」成為學校風氣和文化。

家庭健康維他命講座暨計劃啟動禮

家長活動

家庭健康小故事
「我的家」工作坊
說話藝術工作坊

親子活動

親親家人儲蓄計劃
步走大自然
美之搜影
伴讀技巧培訓實習活動
小畫家、大畫家

幼兒活動

健康小人兒劇場
禮貌小天使
賞賞好表現

「家庭健康」嘉許禮

此計劃希望透過家校合作，以建立和諧家庭的氣氛。

在計劃中，學校除了安排與三個維他命相關的活動，鼓勵家長和子女一同參與外，亦有不少家中的延伸活動，讓家長能把維他命應用在日常生活中。以下為活動簡介：

家長活動

活動名稱	活動目的	詳情參閱此書內容	詳情留意校內通告
「家庭健康小故事」	讓家長透過三個生活化的小故事及延伸討論，從而掌握三個維他命的意思及成功指標。故事後亦有與該維他命相關的親子活動建議，讓家長可以在日常生活中實踐出來。		
「我的家」工作坊	讓家長認識家庭文化與家人關係，夫妻原生家庭文化衝突與共融塑造新的家庭文化，對子女成長的影響。		
說話藝術工作坊	學習有效溝通的技巧。重塑家庭成員之間的禮貌行為，尊重的態度。		





歡聚時光

Enjoyable Time Together

我是
歡歡

外型

經常保持非常開心的笑容；手持小熊。

性格

喜歡與家人在一起，投入、享受共處的時光。



家長 活動篇



陪我玩 好嗎？

大家都想與家人一起開心享受假期，但每人想做的事情都有不同，如何讓大家都可以共同參與享受假期？







教育目標



為孩子提供多元化的學習經驗，以促進其學習興趣並鞏固所學，對事物有探究的熱誠，發揮主動學習精神。建立自我管理能力和面對困難的適應能力，善於與人溝通合作。引導孩子從小認識聖經真理，學會愛上帝、愛環境、愛人和愛惜自己。給孩子帶來持續學習的動力，為豐盛的人生作準備。



關懷孩子的家庭需要，與家長建立緊密的夥伴關係，攜手培育幼兒健康成長。



栽培教師專業發展，關顧教師身心靈健康及其對幼兒教育的熱忱。



聯絡資料

學校名稱	地址	電話	傳真	電郵
信望幼兒學校	九龍黃大仙下邨龍康樓地下	2322 5308	2328 6199	nsfh@ywca.org.hk
荃灣幼兒學校	新界荃灣大河道雅麗珊社區中心5樓	2490 9060	2490 0144	nstw@ywca.org.hk
彩雲幼兒學校	九龍彩雲邨銀河樓地下109-114號	2755 1546	2759 0078	nscw@ywca.org.hk
安定幼兒學校	新界屯門安定邨安定/友愛社區中心6樓及天台遊戲場	2458 0578	2458 0339	nsot@ywca.org.hk
長青幼兒學校	新界青衣長青邨長青社區中心6樓及天台遊戲場	2495 7678	2431 0322	nscq@ywca.org.hk
隆亨幼兒學校	新界沙田隆亨邨隆亨社區中心6樓及天台遊戲場	2606 7962	2606 7760	nslh@ywca.org.hk
戴翰芬幼兒學校	香港中環皇后大道中99號中環中心地下	2545 1177	2789 1163	nsthf@ywca.org.hk
趙靄華幼兒學校	九龍深水埗元州邨元豐樓B及C翼地下	2386 6339	2194 8892	nscow@ywca.org.hk
紹邦幼兒學校	九龍又一村海棠路66號地下	3443 1678	3443 1670	nssp@ywca.org.hk
宏恩幼稚園	九龍深水埗怡靖苑閒靜閣1-8號地下	2728 1122	2728 1214	kga@ywca.org.hk



學前教育部
Pre-school Education
Department

家庭健康表現指標

出版小組：劉國嬌、譚小文、馮如意、彭佩詩、
馮詩焯、鍾穎欣、陳頌恩、伍偉湛
督印人：謝淑賢
承印商：思域設計
出版：香港基督教女青年會學前教育部
出版日期：2014年10月
印刷數量：1350本(非賣品)